

「繋がってるよ！笑顔になろうよ！」

現在、事業所に通所しながら訓練されている利用者さんも、ご自宅で訓練されている利用者さんも全国 87 事業所の利用者さんと一緒に繋がり、そして笑顔になれるスペシャルプログラムを 2020 年 5 月から開催しております。

ビデオ会議システム「Zoom」を使って、今後も様々なプログラムを実施していく予定です。就労移行支援事業所のご利用を検討されている方の「オンライン体験」も可能です。

～是非、ご参加をお待ちしています～

2024 年 8 月開催プログラム

第61弾 8/3(土) 13:00～13:50

体スッキリ体操!!

～正しいラジオ体操と自宅で出来る簡単筋トレ～

スペシャルプログラム第61弾は、宮崎紳先生より、体操と筋トレをご指導いただきます。

日本で育ったなら誰もがやったことのある、と言っても過言ではないラジオ体操。

ポイントを意識して行くと、より運動効果が高まります。

ラジオ体操指導員である宮崎紳先生に、正しいラジオ体操を学び、事業所やご自宅にいる時でも、是非取り入れてみてください。

<講師> 宮崎 紳 先生

- ・近畿大学九州短期大学 通信教育部保育科 非常勤講師
- ・西東京市体操協会事務局長
- ・全国ラジオ体操連盟公認 ラジオ体操指導員



～9月以降もスペシャルプログラムを実施予定です。～

～オンライン体験をご希望の方はお電話、またはメールにて～

お申込される方の情報について、ご連絡ください。

お電話の場合 申込電話番号 0985-83-9016

- 1、お名前
- 2、電話番号
- 3、メールアドレス

メールの場合 ※送信先メールアドレス：info-m@good-life-partner.com

- 1、お名前
 - 2、電話番号
- 「件名」に「第61弾・オンライン体験希望」とご入力の上、内容にお名前・電話番号を入力の上送信してください。
 - メール受信後、改めてグッドライフパートナー宮崎よりメールにてご連絡をいたします。

※Zoomを使用しますが、モニター上でご自身は映りません。安心してご参加ください。

※パソコンで視聴される場合は、カメラ・マイク設備無しでご視聴いただけます。

※ご質問等の受け答えはできません。予めご了承ください。

※お申し込みの締め切りは各開催日前日の17時までとさせていただきます。

(例)：第61弾8/3(土)の締切は8/2(金)17:00まで

※メール返信につきましては、月～土の9:00～18:00の時間帯となりますので、予めご了承ください。

社会福祉支援研究機構：<https://social-so.net/>

<お問い合わせ>

就労移行支援事業所 グッドライフパートナー宮崎

住所：宮崎市宮田町11-32 宮崎ひなた会館501

TEL：0985-83-9041

Mail：info-m@good-life-partner.com