

令和7年7月 プログラムカレンダー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	01	02	03	04	05
						AM : イベント 海を散策
		PM : カルチャー 集中力 楽しみながら手先の作業	PM : PC講座 Word講座 PCスキルUP	PM : 軽作業 事務用品を使いこなす コミュニケーション・手先の作	PM : リフレーミング 面接対策・視点を変える	
06	07	08	09	10	11	12
休み						
	PM : セタイイベント 楽しみながらコミュニケーション	PM : 体力向上 体力UP ストレス発散方法	AM : 書道教室 集中力・手先の作業	PM : 教養 社会人としての基礎知識	AM : PC講座 Excel講座 PCスキルUP	AM : 事業所紹介 イベント出店 @宮崎市民プラザ
13	14	15	16	17	18	19
休み						
	AM : 環境整備 コミュニケーション・手作業・ 職場での立ち振る舞い	オフィスカジュアルデー スーツに慣れよう♪				
	PM : プリント学習 集中力・基本の学習	PM : カルチャー 集中力・楽しみながら手作業	PM : 脳トレ 楽しみながら 認知機能低下抑制	PM : グループワーク ビジネスコミュニケーション 就職に必要なスキルについ	PM : 軽作業 集中力・手作業 職場でのコミュニケーション	
20	21	22	23	24	25	26
休み						
				カウンセリング		
		PM : ゲーム コミュニケーション ストレス発散	AM : 書道教室 集中力・手先の作業	PM : 体力向上 体力UP・ストレス発散	PM : グループワーク 自己理解・対人スキル	
27	28	29	30	31	01	02
休み						
	AM : 読書 集中力・語彙力UP					
	PM : プリント学習 集中力・基本の学習	PM : テーマトーク 自己開示・コミュニケーション	PM : 軽作業 集中力・手先の作業 業務中のコミュニケーション	PM : 脳トレ 楽しみながら 認知機能低下抑制		
03	実施プログラム・プログラム内容については、事情により変更になる場合があります。					
休み						