

11月のスケジュール



Monday

11/17(月)

AM:グループワーク
コミュニケーション能力を
高めるゲーム♪

Tuesday

11/18(火)

PM:教養
知識を視野を広げよう
社会人のたしなみ講座

Wednesday

11/19(水)

PM:グループワーク
ストレス耐性について
ストレスと上手に付き合う方法
について考えます！

Thursday

11/20(木)

PM:軽作業
手先の訓練
集中力継続・協調性を
身につける

Friday

11/21(金)

合同運動会
体を動かしてリフレッシュ！
様々な人との交流は視野を広げる
良いきっかけになります

Saturday

11/22(土)

お休み

グッドライフパートナー宮崎