12月のスケジュール

Monday
12/8(月)

PM:カルチャー
頭と手先を使います
作業スキル向上と自己開示の練習

Tuesday
12/9(火)

PM:教養
大人のたしなみ講座
社会人の基本について

Wednesday
12/10(水)

AM：書道教室
外部講師をお招きして
本格的書道の練習♪

Thursday
12/11(木)

PM:特別プログラム
自宅でできる！元気が出る！
プロレス式トレーニング
※zoomで行います

Friday
12/12(金)

AM:グループワーク
特別講師をお招きして
メンタルケア講座

Saturday
12/13(土)

土曜ならではの
お楽しみイベント♪

グッドライフパートナー宮崎