



プログラム スケジュール

1/3 (土)

10:00

初詣

1/5 (月)

13:00

脳トレ

楽しみながら脳をトレーニング！ゲーム方式で行います

1/6 (火)

13:00

体力向上

働く上での基礎体力をつける

テーマを決めてみんなでウォーキングをします♪

1/7 (水)

13:00

書道教室

外部講師をお招きして日本の伝統行事

今年の抱負を書き初めます

1/8 (木)

13:00

グループワーク

外部講師をお招きし「自分に合う仕事とは？」を

テーマにお話しいただきます

1/9 (金)

13:00

教養

業務日報の書き方について

就職後に役立つプログラムです