



プログラム スケジュール

1/3 (土)

10:00

初詣

1/5 (月)

13 : 00

脳トレ

楽しみながら脳をトレーニング！ゲーム方式で行います

1/6 (火)

13 : 00

体力向上

働く上での基礎体力をつける
テーマを決めてみんなでウォーキングをします♪

1/7 (水)

13 : 00

書道教室

外部講師をお招きして日本の伝統行事
今年の抱負を書き初めます

1/8 (木)

13 : 00

グループワーク

外部講師をお招きし「自分に合う仕事とは？」を
テーマにお話しいただきます

1/9 (金)

13 : 00

教養

業務日報の書き方について
就職後に役立つプログラムです