



プログラム スケジュール

2/16 (月)

13: 00

脳トレ

楽しみながら脳を活性化！

2/17 (火)

13: 00

軽作業

手先を使ったトレーニング
働く上での基本姿勢が身につきます

2/18 (水)

13: 00

書道教室

外部講師をお招きして書道を行います

2/19 (木)

13: 00

グループワーク

合理的配慮とは？配慮事項について考えます

2/20 (金)

13: 00

体力向上

楽しみながら体力UP 働く上での基礎体力をつけます

2/21 (土)

13: 00

イベント

土曜のお楽しみ♪