

1月

プログラム スケジュール

1/19 (月)

13 : 00

体力向上

働くまでの基礎体力をつける
無理なくできるプログラムです

1/20 (火)

13 : 00

教養

仕事に役立つメモの取り方

1/21 (水)

パソコン講座

Wordの基本 初心者でも大丈夫です！

1/22 (木)

13 : 00

グループワーク

クッション言葉の使い方
質問するコツについて学習します

1/23 (金)

13 : 00

軽作業

手先を使ったトレーニング ピッキングの基本

1/24 (土)

イベント

土曜のお楽しみ！