



# プログラム スケジュール

1/19 (月)

13 : 00

## 体力向上

働く上での基礎体力をつける  
無理なくできるプログラムです

1/20 (火)

13 : 00

## 教養

仕事に役立つメモの取り方

1/21 (水)

## パソコン講座

Wordの基本 初心者でも大丈夫です！

1/22 (木)

13 : 00

## グループワーク

クッション言葉の使い方  
質問するコツについて学習します

1/23 (金)

13 : 00

## 軽作業

手先を使ったトレーニング ピッキングの基本

1/24 (土)

## イベント

土曜のお楽しみ！