

3月

プログラム スケジュール

3/2 (月)

グループワーク

13:00

ジョブスキルトレーニング 職場での対人コミュニケーションを想定し、ロープレトレーニングを行います

3/3 (火)

体力向上

13:00

働く上で欠かせないのが体力！楽しみながら体力UP！

3/4 (水)

書道教室

11:00

外部講師をお招きしペン字の練習をします
封書の宛名書きも役立ちます！

3/5 (木)

グループワーク

13:00

外部講師をお招きし「対人スキル」を身につけるコツを
テーマにお話しいただきます

3/6 (金)

PC講座

13:00

エクセルの基本を学習します。初心者でも大丈夫！

3/7 (土)

イベント

10:00

土曜のお楽しみ！