

3月

## プログラム スケジュール

3/23 (月)

13:00

### 体力向上

働く上で必須の基礎体力を身につけます

3/24 (火)

13:00

### 軽作業

手先のトレーニング チラシ折り・封入作業で集中力UP!

3/25 (水)

13:00

### ボランティア

社会につながる一歩として 地域の中で働く準備をします

3/26 (木)

13:00

### 脳トレ

楽しみながら脳を活性化!

3/27 (金)

13:00

### グループワーク

コミュニケーションスキルを鍛える コンセンサスゲームを行います

3/28 (土)

10:00

### イベント

土曜のお楽しみ♪