



プログラム スケジュール

4/6 (月)

13:00

プリント学習

社会人の基礎知識について学習します

4/7 (火)

10:00

事務作業

一日通して事務作業デー！
デスクワークを目指す方におすすめです

4/8 (水)

11:00

書道教室

外部講師をお招きし書道を行います
集中力・持続力の向上、メンタルコントロールにも効果あり

4/9 (木)

13:00

グループワーク

外部講師をお招きし自己理解を深めるワークを行います

4/10 (金)

13:00

体力向上

働く上で必須な体力を楽しみながら身につけます！

4/11 (土)

10:00

イベント

土曜のお楽しみ！