

5月

プログラム スケジュール

5/4 (月・祝) **体力向上**

13:00

楽しみながら働く上で欠かせない体力をUP!

5/5 (火・祝) **カルチャー**

13:00

興味の幅を広げよう モノづくりで手先の訓練

5/6 (水・祝) **グループワーク**

13:00

楽しみながらコミュニケーション力アップ!

5/7 (木)

脳トレ

13:00

認知機能アップ! 対戦型脳トレでの盛り上がり♪

5/8 (金)

軽作業

13:00

実務で役立つ手先のトレーニング

5/9 (土)

イベント

10:00

土曜のお楽しみ!