



## プログラム スケジュール

6/1 (月)

13:00

### グループワーク

ボードゲームで楽しみながらコミュニケーション力UP!

6/2 (火)

13:00

### 体力向上

働く上で必須な体力をつけるプログラム

6/3 (水)

11:00

### 書道教室

外部講師をお招きして書道を行います  
集中力・メンタルコントロールにも効果あり

6/4 (木)

13:00

### 脳トレ

楽しみながら脳を活性化! アハ体験しましょう!

6/5 (金)

13:00

### 軽作業

送付状記入の基本について

6/6 (土)

10:00

### イベント

土曜のお楽しみ!