



プログラム スケジュール

6/29 (月)

13: 00

グループワーク

楽しみながらコミュニケーション力アップ!

6/30 (火)

13: 00

体力向上

ニュースポーツで体力向上! ボッチャ大会開催!

7/1 (水)

11: 00

書道教室

外部講師をお招きして書道を行います
集中力・メンタルコントロールにも効果あり

7/2 (木)

13: 00

軽作業

ピッキングの基本について

7/3 (金)

13: 00

体力向上

働くための基礎体力をつけよう

7/4 (土)

10: 00

イベント

土曜のお楽しみ!