



プログラム スケジュール

8/3 (月)

13: 00

軽作業

手先の訓練 集中力の継続に

8/4 (火)

13: 00

SST

社会に必要な対人スキルUP!

8/5 (水)

11: 00

書道教室

外部講師をお招きして書道を行います
集中力・メンタルコントロールにも効果あり

8/6 (木)

11: 00

グループワーク

外部講師をお招きして実施します
今月は思考のクセについて

8/7 (金)

13: 00

プリント学習

社会人としての基礎知識

8/8 (土)

10: 00

イベント

土曜のお楽しみ!