



プログラム スケジュール

10/12 (月・祝) レクリエーション

13: 00

楽しみながらコミュニケーション力UP!

10/13 (火)

体力向上

13: 00

働く上で欠かせない体力をつける!

10/14 (水)

書道教室

11: 00

外部講師をお招きして書道を行います

10/15 (木)

グループワーク

13: 00

外部講師をお招きして
自己理解と他者理解についてのワークを行います

10/16 (金)

PC講座

13: 00

Excelの基礎講座 はじめての方でも大丈夫です!

10/17 (土)

イベント

10: 00

土曜のお楽しみ!