11月 プログラム　スケジュール

11/2（月）
10：00

体力向上
ニュースポーツで楽しみながら体力向上！

11/3（祝・火）
13：00

レクレーション
楽しみながらコミュニケーション力アップ！

11/4（水）
11：00

書道教室
外部講師をお招きして行います。集中力向上！

11/5（木）
13：00

グループワーク
外部講師をお招きして「思考のクセ」についてワークを行います

11/6（金）
13：00

軽作業
手先の訓練　継続して集中する力を高めます

11/7（土）
10：00

イベント
土曜のお楽しみ！